

遺伝子検査

でわかる
あなたにあった

運動・栄養プログラム

遺伝子情報は一人ひとり異なります。
 遺伝的な体質を知ること、自分に合った効率の良い
 運動・栄養プログラムの提供が可能になりました。
 「オーダーメイド医療」で病気の予防・健康増進にお役立て下さい。

47,520円 (税込) ※

※ご購入はドック当日、中之島クリニック窓口にてお求めください。

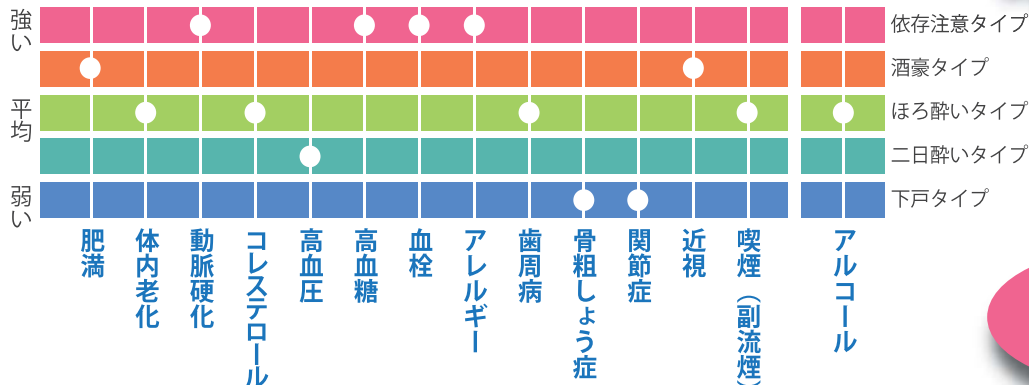
どんな人におすすめ？

- ◎ 生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧、肥満）を予防・改善したい方
- ◎ 血縁者に生活習慣病や心臓病、脳血管疾患などにかかった方がいる方
- ◎ ダイエットを試みたが、うまく減量できなかった方 ……など



どんな事が分かるの？

14項目の体質リスクを、3段階もしくは5段階で評価しています。（一例）



結果報告書は全 **39** ページ
 にも及ぶ、充実の内容に
バージョンアップ!

日頃の生活に
 すぐ役立つ!

ライフスタイルを、推奨されるものと注意すべきものに分けて表示

【推奨されるライフスタイル ○】

脂質カット



脂質制限によるダイエット効果が得られやすい体質です。

コレステロール

有酸素運動



内臓脂肪を燃やし、脂質バランスを整える効果があります。

肥満 高血糖

【注意すべきライフスタイル ×】

炎天下での運動



血管の中に大量の活性酸素を発生させてしまいます。

体内老化

カフェイン



飲み過ぎは、悪玉ホルモンを増やしてしまいます。

動脈硬化 血栓

遺伝子リスクを補うための推奨される栄養素の一覧を表示

【推奨される栄養素一覧】

アリシン

血液の粘り気を少なくし、免疫力や抵抗力を高める働きもあります。

血栓 歯周病



ビタミンB1

脂肪燃焼に必要な要素です。

肥満



検査方法は簡単!

